



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

22.12.2025 28.12.2025

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

52

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 22.12.2025		Essen 1	Blumkohl – Käsemedallions, helle Soße und Kartoffeln, dazu Rote Betsalat	8,80 €	A,I
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 23.12.2025		Essen 1	Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Gewürzgurke	8,80 €	A,I
		Essen 2	Linsen Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Pfirsichquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 24.12.2025		Essen 1	Leipziger Allerlei Eintopf	8,80 €	A
		Essen 2	Weihnachten!	6,40 €	
		Dessert	Schokopudding	0,70 €	G
Donnerstag 25.12.2025		Essen 1	Entenkeule mit Rotkohl Soße und Klößen	8,80 €	A
		Essen 2	1. Weihnachtsfeiertag	6,40 €	
		Dessert	Kuchen	0,70 €	A
Freitag 26.12.2025		Essen 1	Kaninchenragout mit Pilzen und Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	2. Weihnachtsfeiertag	6,40 €	
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Sonntag 27.12.2025		Essen 1	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 28.12.2025		Essen 1	Schinkenbraten mit Kohlrabirahm, Soße und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Erdbeerpudding	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!